



Aménager la ville pour la santé mentale

Mercredi 20 novembre

8h15-12h

Lieu : Casino de Montbenon, All. Ernest-Ansermet 3, 1003 Lausanne

Salle : Le cinématographe

08:15 – 8:30	Accueil orateurs-trices
08:30 – 8:55	Promenade du Paillon : aménager une forêt urbaine en faveur de la santé mentale des habitants Richard Chemla ¹ . ¹ Ville de Nice.
08:55 – 9:20	Exploring Constraints to Psychological Restoration in Public Green Spaces María García-Martín ¹ , Julia Schaupp, Silvia Tobias, Anton Stahl Olafsson, Jonas Vester Legarth, Thomas H. Beery. ¹ Swiss Federal Research Institute WSL; ² Swiss Federal Research Institute WSL; ³ Swiss Federal Research Institute WSL; ⁴ University of Copenhagen; ⁵ University of Copenhagen; ⁶ Kristianstad University.
09:20 – 9:45	Canopée : les échappées vertes d'un groupe thérapeutique Philipp Baumann ¹ , Nathalie Fehr ² . ¹ Cabinet privé et CHUV; ² Cabinet privé.
09:45 – 10:15	Pause
10:15 – 10:40	Lieux et ressources pour vivre le deuil en milieu urbain Pascaline Thiollière ¹ . ¹ Laboratoire AAU.
10:40 – 11:05	L'intégration des bâtiments psychiatriques en ville garantit elle l'intégration des patients dans la société ? Bruno Laudat ¹ . ¹ AA GROUP.
11:05 – 11:30	Caregivers Wellbeing Victoria Chavez ¹ , Patricia Nunez ¹ , Savvas Verdis ² , Ekaterina Oparina ² . ¹ Van Leer Foundation; ² Van Leer Foundation; ³ LSE Cities ; ⁴ LSE Cities .
11:30 - 12h00	Discussion

Il n'y aura pas de traduction simultanée lors des sessions parallèles.

Abstracts

Promenade du Paillon : aménager une forêt urbaine en faveur de la santé mentale des habitants

Richard Chemla¹.

¹Ville de Nice.

Nombreuses sont les études scientifiques mettant en avant l'impact positif de la nature sur la santé mentale. Aujourd'hui, les villes se doivent de réfléchir à des aménagements urbains favorables à la santé et plus particulièrement à la santé mentale. Depuis plusieurs années la Ville de Nice a engagé une politique de végétalisation et de forestation orientée vers la qualité de son cadre de vie.

En 2022, elle a lancé une opération de prolongement de sa Promenade du Paillon de 8 hectares. En lieu et place du béton et du bitume, il s'agit de donner vie à un vaste poumon de verdure, de fraîcheur et de bien-être. Cette forêt urbaine de vingt hectares en cœur de ville a été pensée à plusieurs niveaux et permettra un impact favorable pour la santé mentale des habitants. Plusieurs bénéfices sont attendus : perméabilité entre l'hypercentre et différents quartiers afin de favoriser les déplacements et décloisonner les espaces, création de vastes zones ombragées avec des baisses températures de l'air de 2 à 3° l'été et jusqu'à 10° en température ressentie sur le corps, implantation de jardins clos afin de favoriser le lien social, résorption de 6 à 8 décibels de bruit urbain, association entre nature et culture avec la revalorisation d'un musée et d'une bibliothèque en plein centre de la forêt urbaine et plantation de plus de deux mille cinq cent arbres. Afin de multiplier les expériences de nature, différentes essences seront plantées et des bassins vivants seront aménagés.

Mots-clés : nature, forêt urbaine, santé mentale, aménagement, végétalisation.

Exploring Constraints to Psychological Restoration in Public Green Spaces

María García-Martín¹, Julia Schaupp, Silvia Tobias, Anton Stahl Olafsson, Jonas Vester Legarth, Thomas H. Beery.

¹Swiss Federal Research Institute WSL; ²Swiss Federal Research Institute WSL; ³Swiss Federal Research Institute WSL; ⁴University of Copenhagen; ⁵University of Copenhagen; ⁶Kristianstad University.

This study investigates the constraints affecting psychological restoration in public green spaces, aiming to inform future research and urban planning strategies. Grounded in the Attention Restoration Theory (ART), our research addresses the gap in understanding constraints to restoration experiences. Drawing on insights from leisure literature and affordances theory, we examine the interplay between personal and environmental factors influencing restoration outcomes.

Using an open-ended survey approach, we collected data from 1202 respondents regarding constraints encountered during outdoor restoration activities in their daily environment. Analysis revealed a diverse array of constraints, including biophysical factors, conflicting uses, and intrapersonal distractions. Key findings highlight the significance of noise pollution and crowdedness as prevalent constraints, underscoring the need for attention to these factors in

both research and design interventions. Additionally, constraints related to conflicting uses and interpersonal dynamics underscore the complexity of human-environment interactions in restoration contexts.

Our study contributes to advancing the understanding of constraints to restoration experiences and emphasizes the importance of considering both demand-side and supply-side factors in planning and designing interventions. By recognizing the multifaceted nature of restoration constraints, we provide valuable insights for policymakers, planners, and designers seeking to enhance the restorative potential of public green spaces.

Mots-clés: Psychological restoration, Public green spaces, Constraints, Urban planning, Leisure literature

Canopée : les échappées vertes d'un groupe thérapeutique

Philipp Baumann¹, Nathalie Fehr².

¹Cabinet privé et CHUV; ²Cabinet privé.

Les bienfaits de la nature sur la santé psychique sont connus de longue date en psychiatrie et ont été démontrés par de nombreuses études. Dans le cadre de cette présentation, nous proposons de revisiter cette thématique, dans une perspective de thérapie systémique. Nous développerons la dimension du lien avec l'environnement et plus spécifiquement les espaces verts. Nous faisons l'hypothèse que ce travail de connexion avec l'environnement naturel, dans le cadre d'un groupe, active la question du lien à soi et aux autres. Par ce travail, nous proposons de renforcer la capacité des personnes à être en lien avec elles-mêmes et à se mouvoir dans leurs différents environnements de vie. Nous postulons que ce travail fonctionne comme un processus d'installation de ressources, d'expérimentations positives amenant à une meilleure stabilisation sur le plan psychique. L'émergence de ces ressources peut alors soutenir et favoriser le processus thérapeutique en cours. Nous présenterons le concept d'un groupe thérapeutique, le groupe Canopée, mis en place dans une consultation privée à Morges. Il s'agit d'un groupe de balades thérapeutiques, qui mise sur la synergie entre le contact bénéfique avec le lieu, l'interaction entre les individus et le mouvement. Nous considérons que ce type de groupe permet aux participants de s'échapper de la ville, et de leurs préoccupations du quotidien, et ainsi de s'ancrer et de se ressourcer dans de nouvelles habitudes de vie.

Mots-clés: espaces verts, lieux, santé psychique, groupe thérapeutique, ressources

Lieux et ressources pour vivre le deuil en milieu urbain

Pascaline Thiollière¹.

¹Laboratoire AAU.

Cette communication vise à partager des réflexions et compréhensions sur le ménagement de lieux et ressources pour le vécu du deuil dans des milieux urbains habituellement caractérisés par la fluidité, la vitesse, l'activité, la performance... Comment se frayer dans ce contexte un chemin pour vivre pleinement le deuil, dans ses dimensions traumatiques et transformationnelles ? Quels lieux pour faire écho à la plainte et la douleur ? La santé mentale

repose sur la possibilité de vivre les différentes pertes et deuils qui composent les trajectoires de vie et réclame donc des espaces qui leur soient hospitaliers. Comment se forment des espaces de décélération et de recueillement au sein de ces contextes urbains ? Comment les ambiances de certains lieux deviennent des supports à la consolation face à l'épreuve ? Nous étayerons quelques réponses par le biais de plusieurs travaux de recherche théorique, empirique et expérimentale que j'ai mené au laboratoire AAU-Cresson, au sein duquel se développe depuis 40 ans une approche de la complexité des situations urbaines par les ambiances, révélant les intrications matérielle, sensible et praxéologique des (a)ménagements urbains. À travers des exemples d'espaces funéraires étudiés en Europe ou sur le continent africain, mais aussi par le biais de récits d'expériences de deuil récoltés depuis une dizaine d'années, nous mettrons certains débats actuels sur l'évolution des pratiques funéraires et le vécu du deuil en perspective, et esquisserons des éléments de lecture du deuil contemporain.

Mots-clés: ambiances, spatialité du deuil, seuils, décélération, recueillement

L'intégration des bâtiments psychiatriques en ville garantit elle l'intégration des patients dans la société ?

Bruno Laudat¹.
¹AA GROUP.

La présence de la « folie » dans la société se matérialise par celle des patients dans la ville et la construction des bâtiments qui les prennent en charge. Elle suscite toujours le rejet de la population à travers la notion de danger sous-jacente à toute implantation. Une architecture consciente des problématiques a les moyens de poser les bases de projets permettant un dialogue apaisé entre la psychiatrie et la ville.

Les points suivants seront abordés :

- Prise en compte du contexte à l'occasion d'une nouvelle implantation
- Dédiaboliser les hôpitaux psychiatriques à l'origine éloigné des villes mais qui se retrouvent immergés au cœur des agglomérations par le développement urbain
- Traiter l'image des bâtiments psychiatrique comme un vecteur d'intégration sociale des patients
- Le cas de l'EPSAN à Strasbourg : construction de 140 lits de psychiatrie adultes en centre-ville

Mots-clés: psychiatrie architecture, ostracisation intégration, image

Caregivers Wellbeing

Victoria Chavez¹, Patricia Nunez¹, Savvas Verdis², Ekaterina Oparina².

¹Van Leer Foundation; ²Van Leer Foundation; ³LSE Cities ; ⁴LSE Cities .

Becoming a parent is a profound transformation that reshapes not only personal identity but also their mental health, wellbeing, and the way caregivers navigate and experience their environments. Parents, much like their children, are "born" into their new roles, requiring tailored support to thrive. However, cities and urban services often fall short in addressing the

unique needs of caregivers, overlooking the complex ways they engage with urban spaces. Many families struggle with housing, commuting, and accessing green spaces for their children; from lack of sidewalks to strolling a pram or finding a bench to breastfeed. In most European countries, these families make up at least 35% of the population, yet their needs are rarely considered. These everyday challenges highlight the gap between city design and the realities of caregiving.

Caregivers experience cities differently, requiring services and spaces that support both their material and emotional well-being. Yet, urban planning and public policy frequently fail to consider these needs. A socio-ecological approach, which considers individual, interpersonal, community, and societal factors, can provide a comprehensive framework to address caregiver well-being. By supporting caregivers at all levels—through accessible housing, better public spaces, and targeted services—cities can foster environments where both parents and children can thrive. This approach underscores the importance of well-being as a public policy goal, with key dimensions including material, physical, mental, and social well-being. The integration of these factors into urban planning will lead to more resilient families and communities, ensuring that caregivers receive the support they need to raise the next generation.

keywords: Caregiver well-being, socio-ecological approach, urban planning, parent support, public policy